

Date: 23-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

टीके की दो डोज हैं जरूरी..

#LargestVaccineDrive

Covid-19 के बढ़ते हुये खतरे से बचने के लिये



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें

6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



लक्षण होने पर दूसरों के सम्पर्क से बचें



दवाई भी.. कड़ाई भी

सावधान रहें, सुरक्षित रहें..



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED

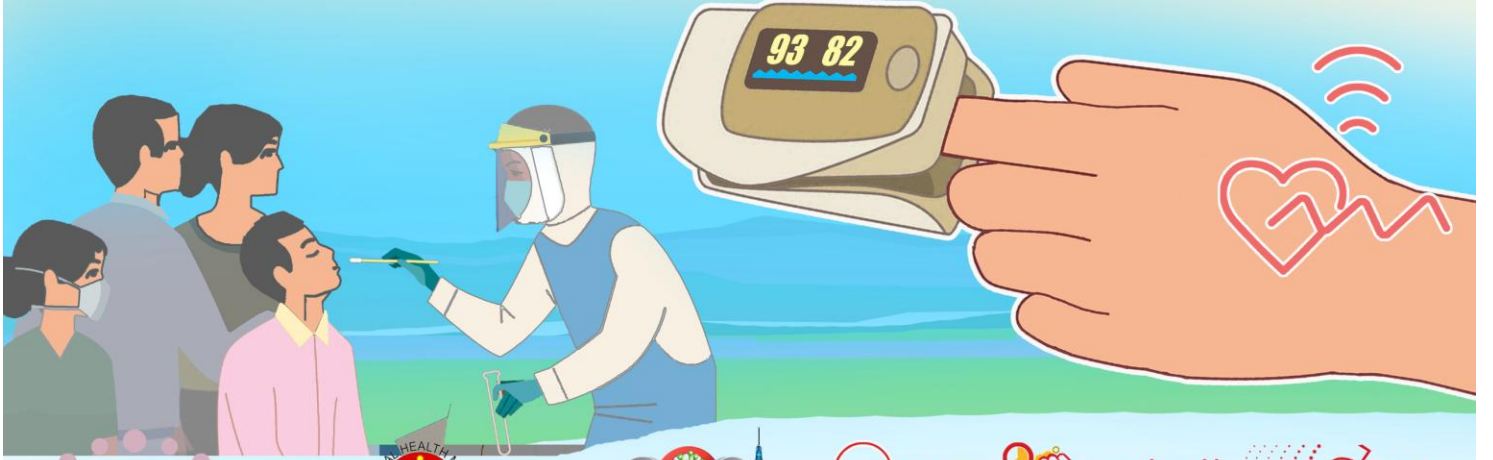


be cautious
be safe



सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!

सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 23-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **11**



Recovered Today: **58**



Death Today: **00**



Active Cases: **606**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.04%**

R%

Recovery Percentage: **95.91%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341640
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	327664 (95.91%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6011 (1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7359 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	26434
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	26889
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5744837



रिसर्च बताती है कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है तो क्या करें..क्या न करें!



- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	731	1021	181703	0	12083	193786	440
Bageshwar	617	474	152010	0	5676	157686	633
Chamoli	841	795	188417	2	12105	200522	660
Champawat	681	845	172671	0	7527	180198	665
Dehradun	11575	11092	1197874	1	111781	1309655	2525
Haridwar	5015	4760	1692921	1	51318	1744239	1836
Nainital	1646	1917	405307	4	38997	444304	945
Pauri Garhwal	916	1039	276474	0	17521	293995	612
Pithoragarh	550	423	157452	2	10080	167532	823
Rudraprayag	460	308	123735	0	8692	132427	716
Tehri Garhwal	844	894	233982	0	15804	249786	400
US Nagar	2182	2124	716860	0	37627	754487	715
Uttarkashi	831	742	245431	1	12429	257860	850
Total	26889	26434	5744837	11	341640	6086477	11820

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12083	11275	8	194	606
Bageshwar	5676	5586	5	60	25
Chamoli	12105	11806	35	62	202
Champawat	7527	7275	33	53	166
Dehradun	111781	107440	257	3509	575
Haridwar	51318	48885	69	1000	1364
Nainital	38997	37878	49	942	128
Pauri Garhwal	17521	16495	12	313	701
Pithoragarh	10080	9750	48	178	104
Rudraprayag	8692	8422	21	106	143
Tehri Garhwal	15804	14800	10	107	887
U.S. Nagar	37627	36050	43	761	773
Uttarkashi	12429	12002	16	74	337
Total	341640	327664	606	7359	6011*

*Data reconciled with districts

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	5
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	1
CHAMPAWAT	16
DEHRADUN	10
HARIDWAR	5
NAINITAL	5
PAURI GARHWAL	1
PITHORAGARH	5
RUDRA PRAYAG	5
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	5
Total	58

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

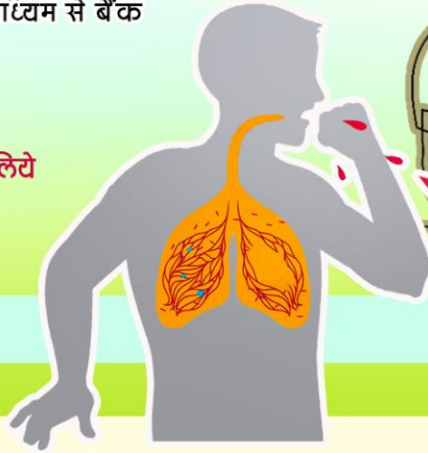
24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये
टोल फ्री नम्बर
104/1800116666
पर सम्पर्क करें



मास्क पहनना हमें
टी बी से भी बचाता है

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 23.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	1	0	2	376	87	132	35
	Max Hospital	0	0	0	16	3	10	0
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		1*	0**	2	549#	121##	192	55

* Other state 1 Case

** Other state 0 Death

Other state 277 Cases

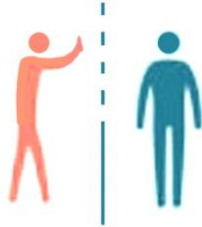
Other state 58 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

23rd July 2021

☀ Sessions Held Today :	570
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	47795
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4189933
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1300582
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1838442
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	44776

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,027	149623	77,048	94,953	2,616	9	5,978	4,975	60	9,864	5,329
Bageshwar	1,692	70078	40,773	83,620	2,165	4	2,486	2,326	74	2,315	1,633
Chamoli	1,632	97938	52,997	91,198	2,364	2	3,983	3,794	104	6,463	4,723
Champawat	1,615	64637	30,594	75,275	2,426	4	2,232	1,895	26	7,382	4,061
Dehradun	7,347	398667	255,806	301,622	8,557	82	36,833	28,864	253	29,876	19,723
Haridwar	9,130	304385	109,733	284,988	4,909	47	17,376	12,787	137	48,554	32,575
Nainital	6,957	202465	107,473	215,837	5,371	12	14,148	10,383	86	19,885	7,961
Pauri	1,365	152051	78,828	97,100	2,303	12	7,861	6,517	16	7,026	4,237
Pithoragarh	3,295	97268	45,450	94,081	2,450	6	4,076	3,449	59	8,283	5,495
Rudraprayag	1,261	61813	29,038	79,106	1,965	4	2,454	2,012	28	2,680	1,529
Tehri	2,324	126224	65,489	99,697	2,026	0	6,200	5,409	36	4,905	3,447
US Nagar	4,466	239843	111,006	221,989	5,438	50	12,367	8,810	239	34,347	12,433
Uttarkashi	2,300	80488	50,535	98,976	2,186	3	3,455	3,119	31	4,982	3,550
Total	46,411	2045480	1,054,770	1,838,442	44,776	235	119,449	94,340	1,149	186,562	106,696

Date: 23-07-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	01
Total	01

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
01	Uttarkashi	01	(Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021)	
	Total	01		



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety