



उत्तराखण्ड शासन



NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 29-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 661 (since 15th March 2020)

समय अभी भी सावधान रहने का है!

अफ्रीका से कोरोना का एक नया ओमीक्रान बेरियेन्ट **Omicron Variant** दस्तक दे चुका है.. अनजान लोगों की भीड़ भाड़ में कोविड प्रोटोकाल का पालन करें



हमारी थोड़ी सी असावधानी
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है!

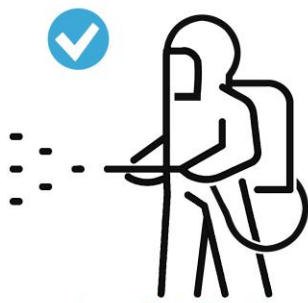
दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएँ
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 29-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **08**



Recovered Today: **18**



Death Today: **01**



Active Cases: **132**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.15%**

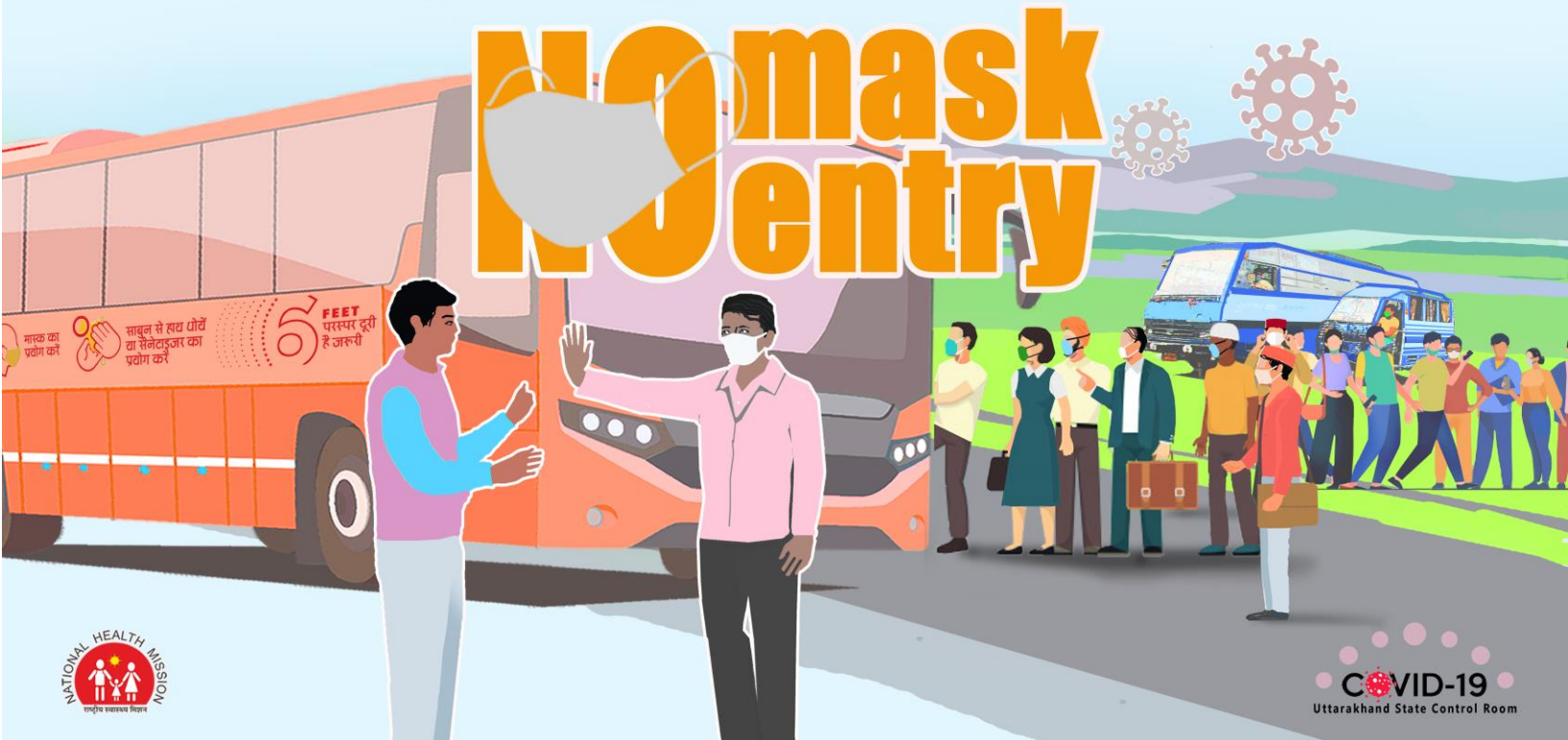
R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344227**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330527*** (96.02%)
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6160** (1.79%)
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7408** (2.15%)
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **5370**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **8291**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7696406**

**Please do not travel without a Mask
in Buses or in Public transport
..it may cause spread of virus infection!**

NO mask Entry





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	220	210	227782	0	12221	240003	349
Bageshwar	238	20	201325	0	5764	207089	763
Chamoli	391	168	279550	0	12247	291797	853
Champawat	402	26	231848	0	7605	239453	971
Dehradun	1648	893	1857560	8	112538	1970098	939
Haridwar	1885	2092	2073205	0	51535	2124740	579
Nainital	842	647	532254	0	39259	571513	608
Pauri Garhwal	504	203	378743	0	17709	396452	764
Pithoragarh	265	56	211295	0	10265	221560	481
Rudraprayag	446	154	187750	0	8801	196551	590
Tehri Garhwal	181	33	293568	0	15838	309406	388
US Nagar	973	591	889468	0	37885	927353	1795
Uttarkashi	296	277	332058	0	12560	344618	549
Total	8291	5370	7696406	8	344227	8040633	9629

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12221	11402	7	196	616
Bageshwar	5764	5679	0	60	25
Chamoli	12247	11977	2	62	206
Champawat	7605	7363	0	53	189
Dehradun	112538	108353*	59	3523	603
Haridwar	51535	49117	20	1020	1378
Nainital	39259	38167	12	946	134
Pauri Garhwal	17709	16676	17	315	701
Pithoragarh	10265	9973	2	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15838	14829	0	110	899
U.S. Nagar	37885	36317	8	761	799
Uttarkashi	12560	12138	5	74	343
Total	344227	330527*	132	7408	6160

*Data reconciled with District Dehradun

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	10
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	3
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	1
Total	18

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

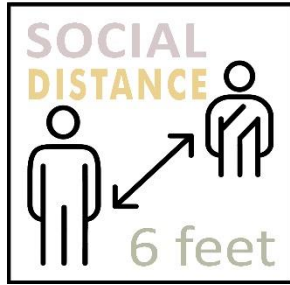


ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of The Hospital	No. of Death
Nainital	946	Gen. BC Joshi Hospital (DRDO)-STGH, Haldwani	1
Total			1



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

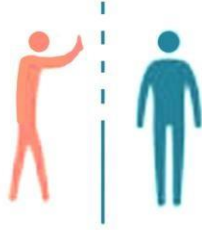


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 29-11-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Deykiling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
	Total	02	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सोंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

29th November 2021

- ☀ **Sessions Held Today: 1054**
- ☀ **Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 61803**
- ☀ **Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7578491**
- ☀ **Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5023387**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4577622**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 2625818**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1281	179856	136140	184827	102481	1	6017	5960	0	9945	9057
Bageshwar	1423	76366	68358	103871	77541	1	2514	2453	2	2319	2245
Chamoli	1345	111102	104638	154048	109634	1	3987	4012	3	6486	6550
Champawat	607	71314	61015	103651	67171	1	2244	2228	7	7466	6783
Dehradun	14811	520610	407891	904560	570475	30	37215	33249	21	30627	27914
Haridwar	11013	438075	329512	972596	474639	1	17427	17503	3	48346	48132
Nainital	5634	263603	199082	434202	251571	7	14180	11750	18	20087	17519
Pauri	3335	192521	148029	230413	125753	1	7910	7466	4	7081	6174
Pithoragarh	2409	128661	101179	180607	111058	14	4093	3937	11	8307	7752
Rudraprayag	633	68696	56331	98031	65549	1	2462	2448	3	2686	2640
Tehri	2395	156816	130253	219963	118752	0	6247	6214	2	4912	4853
US Nagar	15737	397881	285343	850186	453808	2	12439	12394	22	34683	31540
Uttarkashi	1022	87244	80601	140667	97386	0	3460	3465	2	4984	4959
Total	61645	2692745	2108372	4577622	2625818	60	120195	113079	98	187929	176118