



उत्तराखण्ड शासन



NATIONAL HEALTH MISSION
समृद्धि स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

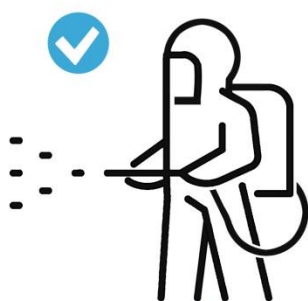
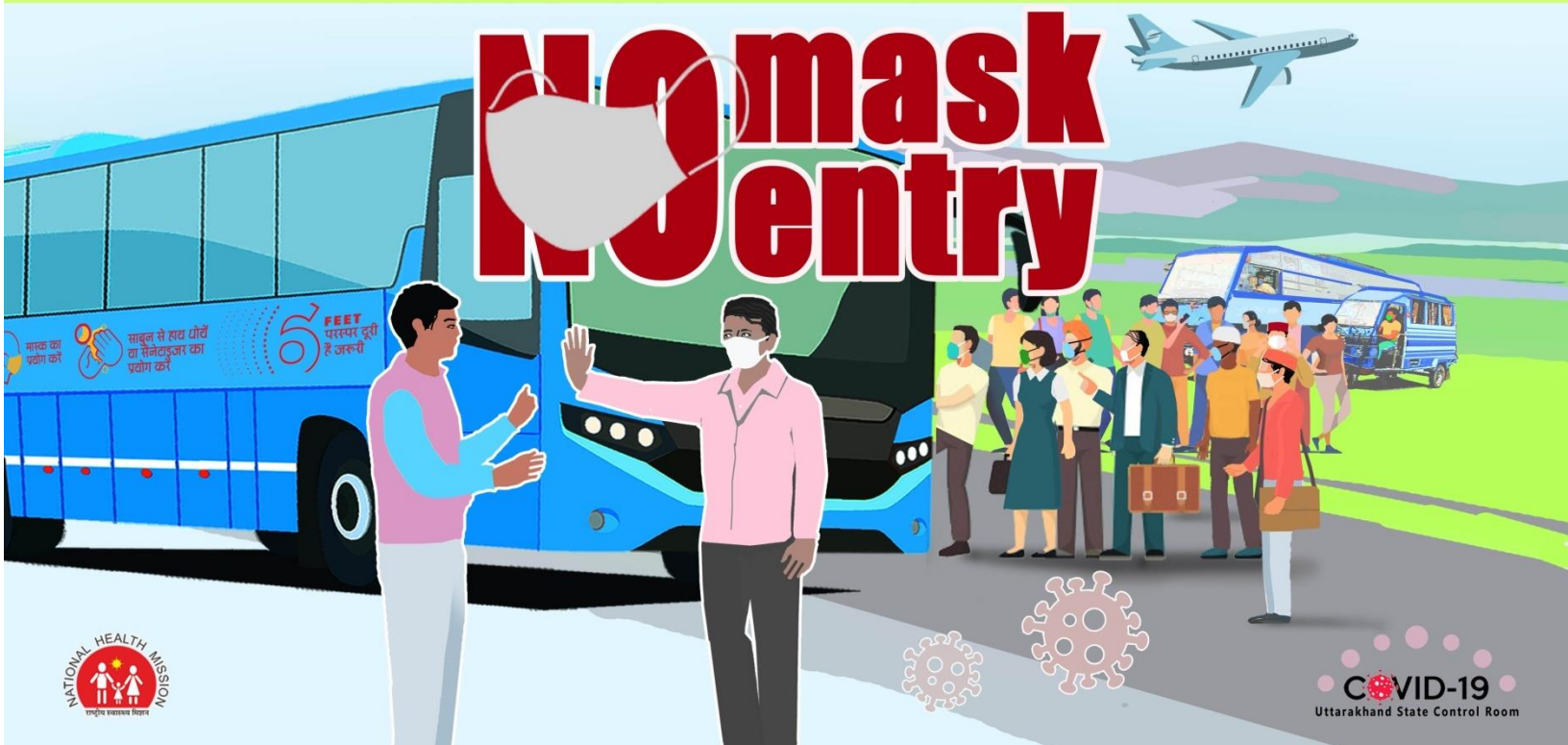
Date: 30-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 662 (since 15th March 2020)

**Please do not travel without a Mask
it may cause spread of virus infection!**



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हेल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 30-11-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **28**



Recovered Today: **19**



Death Today: **00**



Active Cases: **141**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.24%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344255**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330546 (96.02%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6160 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7408 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **11615**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **12436**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7708021**

समय अभी भी सावधान रहने का है!

अनजान लोगों की भीड़ भाड़ में कोविड प्रोटोकाल का पालन करते रहें

हमारी थोड़ी सी असावधानी
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है!

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएँ
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



6 FEET
परस्पर दूरी
हे जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	282	670	228452	0	12221	240673	534
Bageshwar	283	190	201515	0	5764	207279	856
Chamoli	768	597	280147	0	12247	292394	1024
Champawat	636	692	232540	2	7607	240147	913
Dehradun	2867	2483	1860043	8	112546	1972589	1315
Haridwar	2363	2888	2076093	0	51535	2127628	586
Nainital	1517	1407	533661	9	39268	572929	709
Pauri Garhwal	728	543	379286	7	17716	397002	942
Pithoragarh	472	405	211700	0	10265	221965	548
Rudraprayag	437	230	187980	0	8801	196781	797
Tehri Garhwal	378	254	293822	2	15840	309662	510
US Nagar	1417	919	890387	0	37885	928272	2293
Uttarkashi	288	337	332395	0	12560	344955	500
Total	12436	11615	7708021	28	344255	8052276	11527

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12221	11402	7	196	616
Bageshwar	5764	5679	0	60	25
Chamoli	12247	11977	2	62	206
Champawat	7607	7363	2	53	189
Dehradun	112546	108370	50	3523	603
Haridwar	51535	49118	19	1020	1378
Nainital	39268	38167	21	946	134
Pauri Garhwal	17716	16676	24	315	701
Pithoragarh	10265	9973	2	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S. Nagar	37885	36317	8	761	799
Uttarkashi	12560	12139	4	74	343
Total	344255	330546	141	7408	6160

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	17
HARIDWAR	1
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	1
Total	19

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104




eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD




ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं


www.esanjeevaniopd.in/Register



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें




मास्क का
प्रयोग करें




अपने चेहरे,
मुंह को न छुयें


To fight
CORONA



NATIONAL HEALTH MISSION
एनडीय स्वास्थ्य मिशन




उत्तराखण्ड शासन



अपने आस पास जरूरत
पडनें पर डिसइन्फैट करें

**सावधानी
बरतें**
खतरा अभी
टला नहीं है



खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

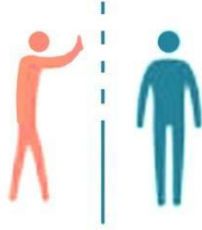


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 30-11-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekylling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
	Total	02	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

30th November 2021

- ☀ **Sessions Held Today: 1023**
- ☀ **Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 71406**
- ☀ **Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7586378**
- ☀ **Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5086906**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4584134**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 2675382**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1620	179889	136491	184930	103614	1	6017	5961	3	9945	9060
Bageshwar	1076	76379	68633	103916	78284	2	2514	2455	15	2319	2260
Chamoli	1639	111112	104930	154090	110929	0	3987	4012	0	6486	6550
Champawat	1194	71341	61565	103729	67710	0	2244	2228	7	7466	6790
Dehradun	15254	521083	410155	906765	580787	16	37215	33265	24	30627	27938
Haridwar	13033	438255	331482	973664	484454	0	17427	17503	1	48346	48133
Nainital	5493	263738	200262	434805	255146	5	14180	11755	21	20087	17540
Pauri	3536	192634	148674	230781	128163	0	7910	7466	4	7081	6178
Pithoragarh	1944	128690	101778	180707	112274	8	4093	3945	15	8307	7767
Rudraprayag	767	68701	56536	98082	66055	0	2462	2448	0	2686	2640
Tehri	2738	156886	130772	220273	120591	1	6247	6215	3	4912	4856
US Nagar	21038	398160	289800	851669	468627	4	12439	12398	116	34683	31656
Uttarkashi	1822	87252	80997	140723	98748	0	3460	3465	6	4984	4965
Total	71154	2694120	2122075	4584134	2675382	37	120195	113116	215	187929	176333