



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 02-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 664 (since 15th March 2020)

होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें

मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगी कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फेंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



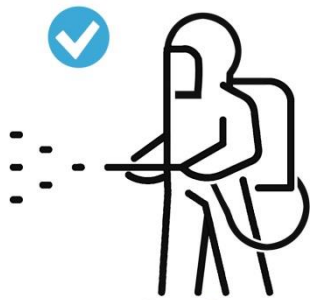
मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी हे जरूरी



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 02-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: 17



Recovered Today: 09



Death Today: 00



Active Cases: 182

S⁺vt^y

Sample Positivity today: 0.12%

R%

Recovery Percentage: 96.00%

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: 344325
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: 330566 (96.00%)
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: 6169 (1.79%)
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: 7408 (2.15%)
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: 13840
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: 16524
7. Total number of cumulative samples found negative: 7735949



सावधानी बरतें! साथ मिलकर चलें, स्वास्थ्य कर्मियों का सहयोग करें



कोरोना की तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं,
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें,
सार्वजनिक स्थानों, कार्यस्थल एवं सार्वजनिक परिवहन में कोविड अनुरूप व्यवहारों
का अनुपालन करते रहें



अपना टीकाकरण
अवश्य करवायें

State COVID-19 Control Room

Directorate of Health Services, Dehradun

UTTARAKHAND



उत्तराखण्ड शासन

NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन

Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	688	694	229818	2	12223	242041	243
Bageshwar	511	485	202242	1	5765	208007	1268
Chamoli	665	923	281463	0	12247	293710	1312
Champawat	1138	145	233422	0	7607	241029	1730
Dehradun	3589	3187	1866734	4	112558	1979292	1912
Haridwar	3760	2714	2082494	3	51552	2134046	1511
Nainital	1264	1200	536414	1	39298	575712	824
Pauri Garhwal	1146	506	380149	5	17722	397871	2470
Pithoragarh	414	515	212262	1	10267	222529	1034
Rudraprayag	536	409	188916	0	8801	197717	1010
Tehri Garhwal	560	567	294809	0	15840	310649	567
US Nagar	1920	1910	894162	0	37885	932047	2236
Uttarkashi	333	585	333064	0	12560	345624	565
Total	16524	13840	7735949	17	344325	8080274	16682

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12223	11404	7	196	616
Bageshwar	5765	5679	1	60	25
Chamoli	12247	11977	1	62	207
Champawat	7607	7363	2	53	189
Dehradun	112558	108377	55	3523	603
Haridwar	51552	49121	25	1020	1386
Nainital	39298	38170	48	946	134
Pauri Garhwal	17722	16678	28	315	701
Pithoragarh	10267	9973	4	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S. Nagar	37885	36318	7	761	799
Uttarkashi	12560	12141	2	74	343
Total	344325	330566	182	7408	6169

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	1
HARIDWAR	2
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	2
Total	9

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

No one should be left with getting the COVID-19 vaccine

Get Vaccinated
if over **18** years old,

register using
cowin.gov.in or
Aarogya Setu App.

#LargestVaccineDrive

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

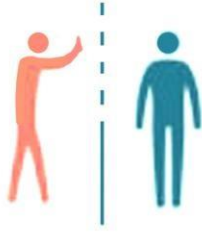


**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Pauri Garhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
Tehri Garhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 02-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekylling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
	Total	02	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सोंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

2nd December 2021

- ☀ Sessions Held Today: **1004**
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: **61699**
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: **7600525**
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: **5194637**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: **4595912**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: **2760654**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1377	179929	136936	185103	105290	0	6017	5961	2	9945	9062
Bageshwar	566	76414	68938	103994	79112	1	2514	2461	1	2319	2261
Chamoli	972	111118	105450	154138	113281	1	3987	4013	0	6486	6554
Champawat	843	71374	62294	103937	68353	0	2244	2228	20	7466	6818
Dehradun	13531	521822	413802	910405	598110	17	37215	33293	15	30627	27972
Haridwar	14489	438653	335568	976053	504665	2	17427	17506	0	48346	48134
Nainital	6008	264024	202623	436069	262848	15	14180	11779	28	20087	17601
Pauri	2548	192779	149563	231275	131687	1	7910	7469	7	7082	6188
Pithoragarh	1937	128728	102678	180896	114836	11	4093	3962	16	8307	7799
Rudraprayag	575	68724	56886	98161	66745	0	2462	2448	0	2686	2651
Tehri	2330	157019	131531	220847	123558	0	6247	6215	1	4912	4860
US Nagar	15536	398629	296668	854240	491912	1	12439	12401	20	34684	31709
Uttarkashi	827	87274	81270	140794	100257	0	3460	3465	1	4984	4966
Total	61539	2696487	2144207	4595912	2760654	49	120195	113201	111	187931	176575