

Date: 03-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 665 (since 15th March 2020)

समय अभी भी थोड़ा सावधान रहने का है..

अनजान लोगों की भीड़ भाड़ में कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करते रहें



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

दवाई भी.. कड़ाई भी



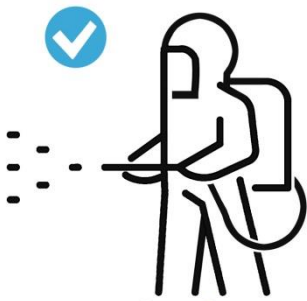
मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएँ
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 03-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **10**



Recovered Today: **05**



Death Today: **00**



Active Cases: **187**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.07%**

R%

Recovery Percentage: **96.00%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344335**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330571 (96.00%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6169 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7408 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **14051**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **16459**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7750000**



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर सब कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हथ धोयें या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



5 FEET परस्पर दूरी है जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



एनएचएम मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	638	784	230602	0	12223	242825	97
Bageshwar	727	577	202819	0	5765	208584	1418
Chamoli	538	489	281952	0	12247	294199	1361
Champawat	815	438	233860	1	7608	241468	2106
Dehradun	3235	2857	1869591	6	112564	1982155	2284
Haridwar	3535	2503	2084997	0	51552	2136549	2543
Nainital	1343	1421	537835	3	39301	577136	743
Pauri Garhwal	1315	1208	381357	0	17722	399079	2577
Pithoragarh	553	536	212798	0	10267	223065	1051
Rudraprayag	568	544	189460	0	8801	198261	1034
Tehri Garhwal	633	257	295066	0	15840	310906	943
US Nagar	2173	2265	896427	0	37885	934312	2144
Uttarkashi	386	172	333236	0	12560	345796	779
Total	16459	14051	7750000	10	344335	8094335	19080

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12223	11404	7	196	616
Bageshwar	5765	5679	1	60	25
Chamoli	12247	11977	1	62	207
Champawat	7608	7363	3	53	189
Dehradun	112564	108380	58	3523	603
Haridwar	51552	49122	24	1020	1386
Nainital	39301	38171	50	946	134
Pauri Garhwal	17722	16678	28	315	701
Pithoragarh	10267	9973	4	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S. Nagar	37885	36318	7	761	799
Uttarkashi	12560	12141	2	74	343
Total	344335	330571	187	7408	6169

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	3
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	5

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

**KILLING
CORONAVIRUS
COVID-19**

#LargestVaccineDrive



Time to take COVID-19 vaccine is now



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

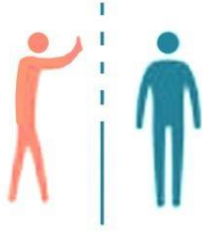


**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Pauri Garhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
Tehri Garhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 03-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	01
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
Total	04

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	No. of CZ (District Wise)	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekyiling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
2	Nainital	01	Nainital (01) 1- Sherwood School ,Staff Quarter Tallital (29-11-2021)
3	US Nagar	01	Kichcha (01) 1- Ward No. 5, Bhandiya Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	Total	04	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

3rd December 2021

- ☀ **Sessions Held Today: 1032**
- ☀ **Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 62696**
- ☀ **Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7608438**
- ☀ **Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5249420**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4602524**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 2804030**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1273	179949	137194	185210	106178	0	6017	5961	1	9945	9063
Bageshwar	446	76426	69040	104037	79401	3	2514	2464	0	2319	2261
Chamoli	2562	111126	105866	154188	115369	0	3987	4013	0	6486	6554
Champawat	1015	71398	62717	104049	68809	0	2244	2228	6	7466	6824
Dehradun	13310	522275	415638	912579	606957	17	37215	33310	14	30627	27986
Haridwar	14475	438852	337930	977211	515421	4	17427	17510	2	48346	48136
Nainital	7145	264190	204221	436875	267423	7	14180	11786	24	20087	17625
Pauri	2225	192829	149967	231544	133189	0	7910	7469	4	7082	6192
Pithoragarh	1847	128752	103093	181010	116130	12	4093	3974	16	8307	7815
Rudraprayag	577	68739	57026	98238	67090	0	2462	2448	0	2686	2651
Tehri	2291	157074	131961	221124	125087	1	6247	6216	1	4912	4861
US Nagar	14599	398896	299494	855613	502045	0	12439	12401	24	34685	31732
Uttarkashi	790	87281	81327	140846	100931	0	3460	3465	5	4984	4971
Total	62555	2697787	2155474	4602524	2804030	44	120195	113245	97	187932	176671