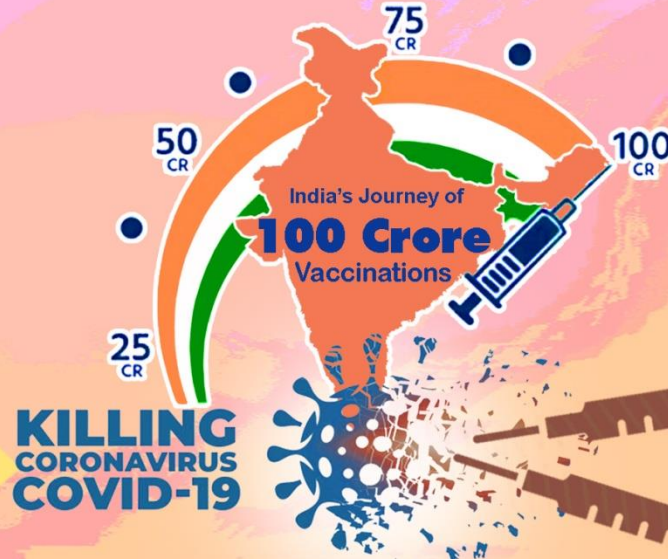


Date: 05-12-2021

Health Bulletin

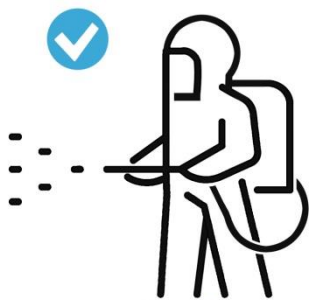
Time: 6:00 PM

Bulletin No. 667 (since 15th March 2020)



Fastest
Vaccination
Drive Ever

स्वस्थ बने रहें, खुशियों को घर लायें,
अभी भी कोविड अनुरूप व्यवहार
का अनुपालन करते रहें..
क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है!



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes

हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipment's; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand.

Date: 05-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00PM



Positive Today: **08**



Recovered Today: **07**



Death Today: **00**



Active Cases: **174**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.06%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344353**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/Cured: **330599 (96.01%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6169 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7411 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **13406**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **9008**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7776574**



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें





उत्तराखण्ड शासन



एनएचएम मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	316	29	230869	1	12224	243093	326
Bageshwar	153	528	203813	0	5765	209578	728
Chamoli	303	496	283219	0	12247	295466	584
Champawat	685	1292	236454	0	7608	244062	480
Dehradun	1215	1890	1874091	2	112568	1986659	538
Haridwar	3645	3958	2091618	1	51555	2143173	1163
Nainital	302	449	539425	3	39309	578734	173
Pauri Garhwal	988	1514	384132	1	17723	401855	813
Pithoragarh	83	625	213716	0	10267	223983	288
Rudraprayag	127	558	190548	0	8801	199349	548
Tehri Garhwal	122	473	295994	0	15840	311834	192
US Nagar	989	1188	898608	0	37886	936494	1355
Uttarkashi	80	406	334087	0	12560	346647	357
Total	9008	13406	7776574	8	344353	8120927	7545

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12224	11404	8	196	616
Bageshwar	5765	5679	1	60	25
Chamoli	12247	11977	1	62	207
Champawat	7608	7363	3	53	189
Dehradun	112568	108396	45	3524	603
Haridwar	51555	49124	23	1022	1386
Nainital	39309	38172	57	946	134
Pauri Garhwal	17723	16678	29	315	701
Pithoragarh	10267	9975	2	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S.Nagar	37886	36324	2	761	799
Uttarkashi	12560	12142	1	74	343
Total	344353	330599	174	7411	6169

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICTNAME	Treated & cured in last 24hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	5
HARIDWAR	2
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRAPRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTARKASHI	0
Total	7

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevaniOPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

COVER COUGH AND SNEEZE

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE
6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

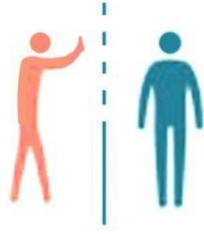


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

Email: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 WhatsappNo.9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778,9068787120,7830839443,01372-252187
Champawat	05965-230943,05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Pauri Garhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S.Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

Date: 05-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
Total	05

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	No. of CZ (District Wise)	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekyiling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
2	Nainital	02	Nainital (02) 1- Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2- IRB Bailpadao, Ramanagar (30-11-2021)
3	US Nagar	01	Kichcha (01) 1- Ward No. 5, Bhandiya Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	Total	05	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

5th December 2021

- ☀ Sessions Held Today: 575
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 42248
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7622411
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5346941
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4614208
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 2881581

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	307	179990	137566	185415	107590	1	6017	5962	3	9945	9067
Bageshwar	304	76450	69237	104093	79916	0	2514	2465	1	2319	2264
Chamoli	545	111129	106123	154209	116815	0	3987	4013	0	6486	6554
Champawat	661	71424	63132	104223	69502	0	2244	2230	2	7466	6838
Dehradun	7050	522868	418211	915514	620401	5	37215	33334	9	30627	28015
Haridwar	8083	439185	341207	979270	532614	2	17427	17512	4	48346	48143
Nainital	2387	264522	206272	438261	274034	12	14180	11809	9	20088	17666
Pauri	382	192920	150580	231824	134923	0	7910	7471	0	7082	6195
Pithoragarh	1139	128820	103765	181236	118133	1	4093	3981	6	8307	7832
Rudraprayag	381	68765	57463	98298	67836	0	2462	2449	1	2686	2654
Tehri	452	157131	132504	221485	126826	0	6247	6216	5	4912	4867
US Nagar	20384	399584	307744	859480	531728	1	12439	12405	32	34685	31803
Uttarkashi	79	87287	81374	140900	101263	0	3460	3466	0	4984	4971
Total	42154	2700075	2175178	4614208	2881581	22	120195	113313	72	187933	176869