

Date: 06-12-2021

Health Bulletin

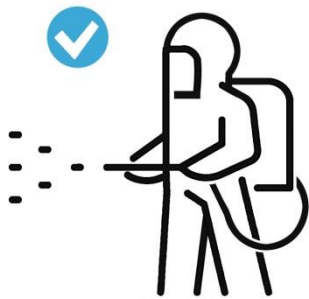
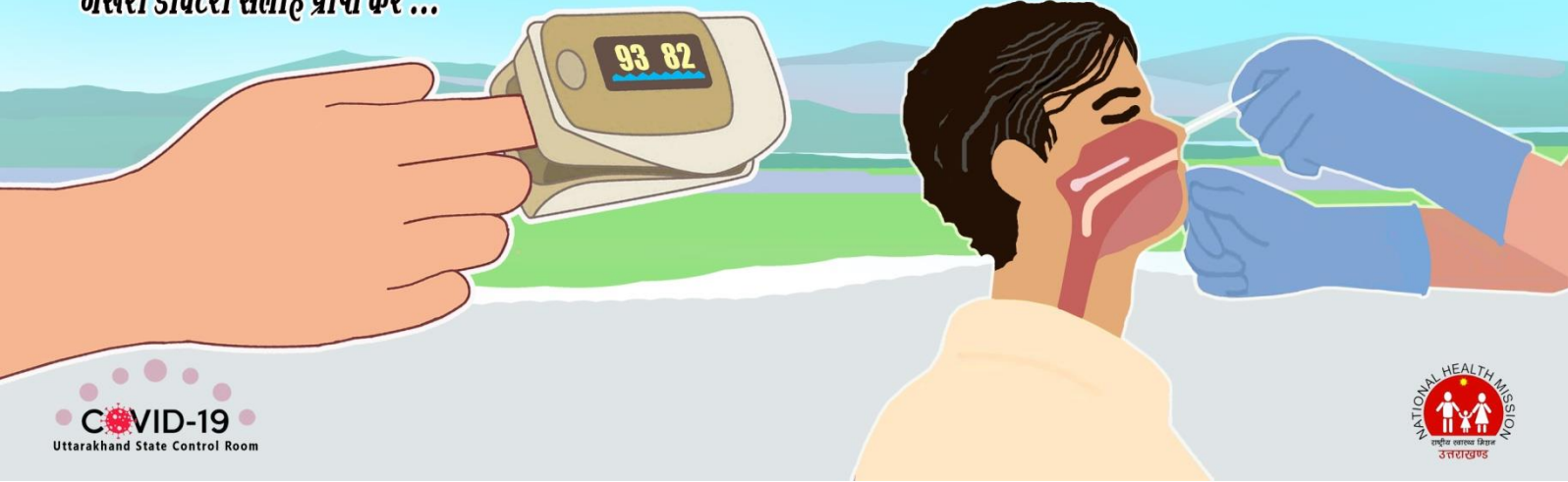
Time: 6:00 PM

Bulletin No. 668 (since 15th March 2020)

आशंका होने पर कोविड का टेस्ट जरूर करवायें

अभी भी सावधानी बरतें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें, कम होने पर **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें ...



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes

हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipment's; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand.

Date: 06-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00PM



Positive Today: **11**



Recovered Today: **09**



Death Today: **00**



Active Cases: **172**

S⁺vty

Sample Positivity today: **0.11%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	344364	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/Cured:	330608	(96.01%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6173	(1.79%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7411	(2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	10220	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	14809	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	7786794	



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घन्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी हे जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



एनएचएम मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	377	302	231171	1	12225	243396	400
Bageshwar	484	181	203994	0	5765	209759	1031
Chamoli	580	222	283441	0	12247	295688	942
Champawat	574	696	237150	1	7609	244759	357
Dehradun	2226	1155	1875246	2	112570	1987816	1607
Haridwar	4580	3130	2094748	1	51556	2146304	2612
Nainital	1383	999	540424	3	39312	579736	554
Pauri Garhwal	1246	879	385011	1	17724	402735	1179
Pithoragarh	580	74	213790	0	10267	224057	794
Rudraprayag	554	137	190685	1	8802	199487	964
Tehri Garhwal	564	130	296124	0	15840	311964	626
US Nagar	1347	1959	900567	1	37887	938454	742
Uttarkashi	314	356	334443	0	12560	347003	315
Total	14809	10220	7786794	11	344364	8131158	12123

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12225	11407	6	196	616
Bageshwar	5765	5679	1	60	25
Chamoli	12247	11977	1	62	207
Champawat	7609	7363	4	53	189
Dehradun	112570	108400	43	3524	603
Haridwar	51556	49125	20	1022	1389
Nainital	39312	38172	60	946	134
Pauri Garhwal	17724	16678	30	315	701
Pithoragarh	10267	9975	2	182	108
Rudraprayag	8802	8536	1	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S.Nagar	37887	36324	2	761	800
Uttarkashi	12560	12143	0	74	343
Total	344364	330608	172	7411	6173

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICTNAME	Treated & cured in last 24hrs
ALMORA	3
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	4
HARIDWAR	1
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRAPRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTARKASHI	1
Total	9

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD





PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

COVER COUGH AND SNEEZE

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE
6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

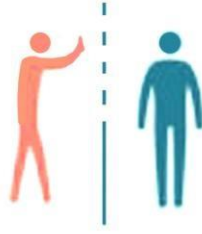


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

Email: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 WhatsappNo.9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778,9068787120,7830839443,01372-252187
Champawat	05965-230943,05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Pauri Garhwal	01368-222213, 7302796031
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S.Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

Date: 06-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
Total	05

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	No. of CZ (District Wise)	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekyiling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
2	Nainital	02	Nainital (02) 1- Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2- IRB Bailpadao, Ramanagar (30-11-2021)
3	US Nagar	01	Kichcha (01) 1- Ward No. 5, Bhandiya Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	Total	05	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

6th December 2021

- ☀ **Sessions Held Today:** **1204**
- ☀ **Number of Beneficiaries Vaccinated Today:** **77271**
- ☀ **Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:** **7632416**
- ☀ **Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:** **5414207**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:** **4622482**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:** **2934117**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1841	180021	137944	185529	108908	1	6017	5963	2	9945	9069
Bageshwar	565	76457	69422	104133	80249	1	2514	2466	4	2319	2268
Chamoli	1476	111132	106376	154255	117989	0	3987	4013	0	6486	6554
Champawat	739	71438	63481	104299	69802	1	2244	2231	15	7466	6853
Dehradun	14024	523342	420352	917717	629607	12	37215	33346	21	30627	28036
Haridwar	21764	439558	344694	981251	548537	16	17443	17512	2	48346	48145
Nainital	7427	264747	208000	439082	278687	60	14180	11869	36	20088	17702
Pauri	2860	193006	151169	232098	136834	1	7910	7472	1	7082	6196
Pithoragarh	2000	128862	104314	181372	119406	9	4093	3990	7	8307	7839
Rudraprayag	403	68779	57548	98350	68088	0	2462	2449	3	2686	2657
Tehri	2910	157205	133082	221852	128717	1	6247	6217	4	4912	4871
US Nagar	20421	399953	311867	861619	545518	5	12439	12410	35	34685	31838
Uttarkashi	603	87290	81437	140925	101775	1	3460	3467	0	4984	4971
Total	77033	2701790	2189686	4622482	2934117	108	120211	113405	130	187933	176999