



Date: 09-12-2021

Health Bulletin

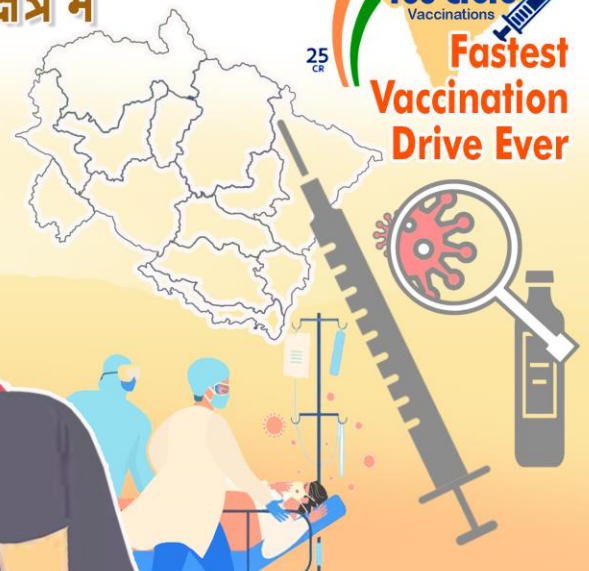
Time: 6:00 PM

Bulletin No. 671 (since 15th March 2020)

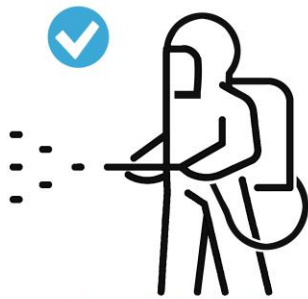
कोविड 19 के विरुद्ध इस लड़ाई में देश और प्रदेश का प्रदर्शन सराहनीय रहा है, प्रत्येक क्षेत्र में हमने मिलकर एकजुटता के साथ काम किया है..

कोविड अनुरूप व्यवहारों का अभी भी अनुपालन करते रहें..

जो रह गये हैं वो टीकाकरण जरूर करवायें, सहयोग करें



जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 09-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **09**



Recovered Today: **26**



Death Today: **00**



Active Cases: **174**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.06%**

R%

Recovery Percentage: **96.00%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344411**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330650 (96.00%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6176 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7411 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **15189**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **15590**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7831551**

क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है ..

**अपना फेस कवर / मारक
हर समय पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में !!**





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	688	286	231812	0	12229	244041	1008
Bageshwar	545	26	205131	0	5766	210897	742
Chamoli	177	623	285108	0	12249	297357	427
Champawat	866	1149	239643	0	7613	247256	1184
Dehradun	2637	2068	1882162	5	112586	1994748	1375
Haridwar	4079	4751	2108048	0	51561	2159609	2084
Nainital	1281	1341	544443	1	39320	583763	562
Pauri Garhwal	935	990	388679	1	17727	406406	742
Pithoragarh	921	680	215542	0	10267	225809	1382
Rudraprayag	418	336	192055	1	8803	200858	914
Tehri Garhwal	439	419	297432	0	15840	313272	833
US Nagar	2274	2073	906199	0	37889	944088	873
Uttarkashi	330	447	335297	1	12561	347858	805
Total	15590	15189	7831551	9	344411	8175962	12931

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12229	11409	8	196	616
Bageshwar	5766	5679	2	60	25
Chamoli	12249	11978	2	62	207
Champawat	7613	7363	8	53	189
Dehradun	112586	108417	42	3524	603
Haridwar	51561	49126	24	1022	1389
Nainital	39320	38179	61	946	134
Pauri Garhwal	17727	16690	21	315	701
Pithoragarh	10267	9975	2	182	108
Rudraprayag	8803	8536	2	106	159
Tehri Garhwal	15840	14831	0	110	899
U.S. Nagar	37889	36324	1	761	803
Uttarkashi	12561	12143	1	74	343
Total	344411	330650	174	7411	6176

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	14
HARIDWAR	0
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	6
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	2
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	26

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

COVER COUGH AND SNEEZE

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE
6 FEET

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

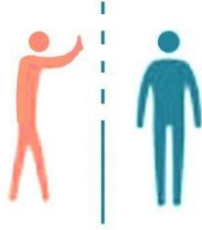


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506, 01332-265201, 265202, 265203, 265209
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213, 7302796031
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 09-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
Total	03

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Nainital	02	Nainital (02) 1. Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2. IRB Balipado, Ramnagar (30-11-2021)
2	US Nagar	01	Kichcha (01) 1. Ward No. 5, Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	Total	03	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

9th December 2021

- ☀ Sessions Held Today: 1033
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 50536
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7656017
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5569552
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4641840
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 3056573

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1408	180099	138804	185835	111830	1	6017	5965	0	9945	9074
Bageshwar	296	76473	69607	104209	80860	0	2514	2466	1	2319	2270
Chamoli	980	111143	107038	154329	120891	0	3987	4013	1	6486	6556
Champawat	813	71496	63920	104565	70946	0	2244	2231	34	7466	6939
Dehradun	10502	524452	425410	922967	651955	15	37215	33388	10	30627	28080
Haridwar	11192	440608	354499	986318	589949	16	17532	17518	2	48347	48150
Nainital	6179	265244	212470	441135	290268	112	14180	12134	65	20089	17814
Pauri	2500	193183	152330	232677	140462	2	7910	7475	4	7082	6204
Pithoragarh	1562	128974	105618	181759	122509	1	4093	3991	5	8307	7854
Rudraprayag	303	68806	57806	98466	68700	0	2462	2449	0	2686	2657
Tehri	1791	157426	134267	222639	132922	1	6247	6219	3	4912	4874
US Nagar	11381	400691	318092	865649	570161	1	12439	12415	11	34685	31875
Uttarkashi	1342	87347	82064	141292	105120	0	3460	3467	2	4984	4976
Total	50249	2705942	2221925	4641840	3056573	149	120300	113731	138	187935	177323