

Date: 11-12-2021

# Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 673 (since 15<sup>th</sup> March 2020)

# हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

# 24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टीबी0 की जांच अवश्य करवायें!

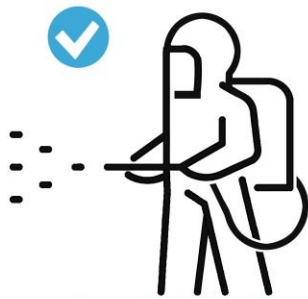
- टीबी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टीबी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अन्तर्गत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जाएगा



मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है



अधिक जानकारी के लिये  
टोल फ्री नम्बर  
104/1800116666  
पर सम्पर्क करें



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes

# हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण  
किया जा रहा है जिनका  
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी  
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें







# कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<b><u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Sample Collection Centers</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<b><u>Availability of Beds</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<b><u>Covid-19 Vaccination Sites</u></b>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>RT – PCR Testing Report</u></b>	<a href="https://report.icmr.org.in/">https://report.icmr.org.in/</a> <a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<b><u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u></b>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e.sanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<b><u>Home Isolation Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<b><u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home%20Isolation%20booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<b><u>Vaccination (Self Registration)</u></b>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<b><u>Daily Bulletin</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<b><u>Any other Help</u></b>	<b><u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u></b>
<b><u>for any queries and suggestions</u></b>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

Date: 11-12-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **21**



Recovered Today: **26**



Death Today: **00**



Active Cases: **151**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity today: **0.16%**

**R%**

Recovery Percentage: **96.01%**

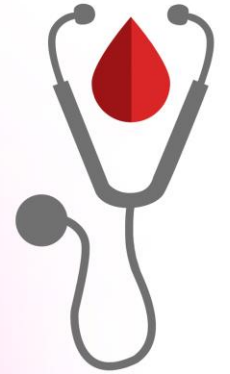
1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>344442</b>	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>330703</b>	<b>(96.01%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>6176</b>	<b>(1.79%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7412</b>	<b>(2.15%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>13447</b>	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>15543</b>	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>7858372</b>	

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

## 24 X 7

आप यदि हीमोफीलिया से पीड़ित हैं और सरकारी मदद चाहते हैं

तब 104 टोल फ्री नम्बर पर काल करके रोगी को स्वयं को रजिस्टर्ड करवाना होगा ताकि उसे राज्य सरकार की किसी भी चिकित्सा इकाई में मुफ्त उपचार मिल सके...



- हीमोफीलिया के रोगी के चोट लगने पर रक्त का बहाव बन्द नहीं होता है,
- यदि पीड़ित को समय पर उचित इलाज न मिले तो व्यक्ति विकलांग भी हो सकता है,
- उपचार के लिये **फैक्टर का इन्जेक्शन** पीड़ित की नसों में लगा कर हो रहे रक्तस्राव (बाहरी या भीतरी) को रोका जाता है और पीड़ित रोगी को निदान मिलता है।





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



# Uttarakhand State Control Room

## Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health &amp; Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

### Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	262	90	232120	2	12231	244351	765
Bageshwar	323	20	205742	0	5766	211508	782
Chamoli	243	235	285629	0	12249	297878	454
Champawat	1381	1513	241310	0	7613	248923	1541
Dehradun	2433	2012	1886217	15	112606	1998823	908
Haridwar	4760	4837	2116924	2	51563	2168487	1238
Nainital	1651	1918	547639	0	39320	586959	476
Pauri Garhwal	1115	772	390817	1	17731	408548	646
Pithoragarh	437	519	216899	1	10270	227169	922
Rudraprayag	331	424	192842	0	8803	201645	770
Tehri Garhwal	268	290	298057	0	15840	313897	620
US Nagar	1875	772	908409	0	37889	946298	549
Uttarkashi	464	45	335767	0	12561	348328	843
<b>Total</b>	<b>15543</b>	<b>13447</b>	<b>7858372</b>	<b>21</b>	<b>344442</b>	<b>8202814</b>	<b>10514</b>

### Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12231	11409	10	196	616
Bageshwar	5766	5679	2	60	25
Chamoli	12249	11978	2	62	207
Champawat	7613	7365	6	53	189
Dehradun	112606	108430	49	3524	603
Haridwar	51563	49135	16	1023	1389
Nainital	39320	38200	40	946	134
Pauri Garhwal	17731	16698	17	315	701
Pithoragarh	10270	9975	5	182	108
Rudraprayag	8803	8536	2	106	159
Tehri Garhwal	15840	14831	0	110	899
U.S. Nagar	37889	36324	1	761	803
Uttarkashi	12561	12143	1	74	343
<b>Total</b>	<b>344442</b>	<b>330703</b>	<b>151</b>	<b>7412</b>	<b>6176</b>



### Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	2
DEHRADUN	4
HARIDWAR	4
NAINITAL	12
PAURI GARHWAL	4
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>26</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त ईलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)



**PREVENTION IS BETTER THAN CURE**  
for your own safety

**WEAR MASK**

**QUARANTINE**

**DISINFECT HANDS**

**Cover cough and sneeze**

**NO FACE TOUCH**

**WEAR GLOVES OUTSIDE**

**KEEP DISTANCE**  
6 FEET

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested insupporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



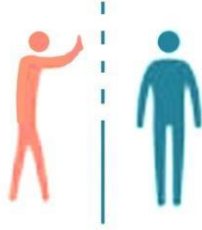
हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!



अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..  
तो आप खुद सावधानी बरतिये  
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के  
सम्पर्क  
में न आयें



खांसते समय  
अपने मुंह व नाक  
को ढकें

इस्तेमाल के  
बाद व्यर्थ सामग्री  
को कूड़ेदान में डालें  
और हाथों को  
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को  
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

### Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506, 01332-265201, 265202, 265203, 265209
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213, 7302796031
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



**Date: 11-12-2021**

**District-wise Hotspots/ Containment Zones**

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>02</b>

**Avoid crowded places**  
for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Nainital	02	Nainital (02) 1. Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2. IRB Balipado, Ramnagar (30-11-2021)
	<b>Total</b>	<b>02</b>	

## सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।







# Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



## COVID-19 Vaccination

**11<sup>th</sup> December 2021**

- ☀ **Sessions Held Today:** **953**
- ☀ **Number of Beneficiaries Vaccinated Today:** **43183**
- ☀ **Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:** **7667630**
- ☀ **Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:** **5648294**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:** **4651358**
- ☀ **Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:** **3117588**

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1894	180181	139578	186078	114131	1	6017	5967	4	9945	9082
Bageshwar	305	76490	69766	104249	81307	0	2514	2467	1	2319	2272
Chamoli	984	111155	107463	154406	122762	1	3987	4014	0	6486	6559
Champawat	773	71521	64319	104701	71854	0	2244	2231	60	7466	7053
Dehradun	8285	524997	428118	925663	664207	7	37215	33408	10	30627	28098
Haridwar	8389	440929	357312	987840	602300	2	17532	17521	1	48347	48152
Nainital	5351	265562	215183	442496	297401	38	14180	12314	207	20089	18191
Pauri	1901	193327	153249	233104	143357	2	7910	7478	1	7082	6205
Pithoragarh	1377	129038	106344	181963	124355	0	4093	4000	5	8307	7915
Rudraprayag	329	68834	57959	98528	69137	0	2462	2449	0	2686	2657
Tehri	1713	157532	135013	223072	135674	1	6247	6220	1	4912	4875
US Nagar	10794	401102	322167	867802	584722	1	12439	12419	18	34686	31907
Uttarkashi	723	87368	82331	141456	106381	0	3460	3467	4	4984	4983
<b>Total</b>	<b>42818</b>	<b>2708036</b>	<b>2238802</b>	<b>4651358</b>	<b>3117588</b>	<b>53</b>	<b>120300</b>	<b>113955</b>	<b>312</b>	<b>187936</b>	<b>177949</b>