

Date: 12-12-2021

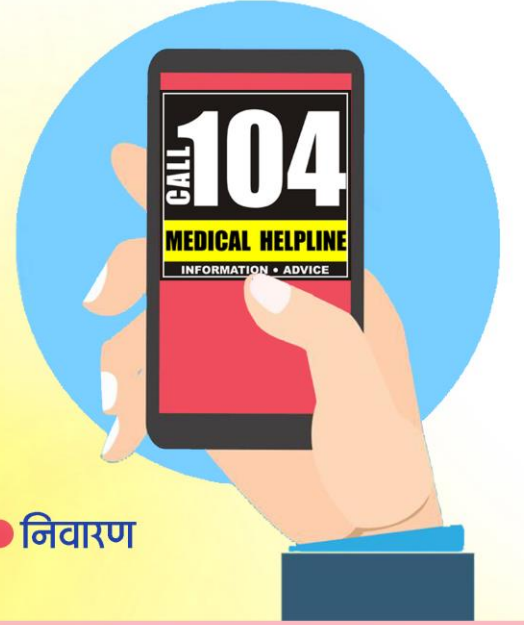
Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 674 (since 15th March 2020)

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी** सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु **104** इन्टिग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई कारगर सिद्ध हो रही है..

टीकाकरण में 100 प्रतिशत आपकी भागीदारी सुनिश्चित होनी चाहिये!

हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 12-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: 17



Recovered Today: 27



Death Today: 00



Active Cases: 141

S⁺vt^y

Sample Positivity today: 0.15%

R%

Recovery Percentage: 96.01%

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: 344459
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: 330730 (96.01%)
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: 6176 (1.79%)
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: 7412 (2.15%)
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: 11212
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: 9359
7. Total number of cumulative samples found negative: 7869584

कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का अभी भी पालन करते रहें
जो रह गये हैं वो अपना टीकाकरण अवश्य करवायें



सतर्कता ही बचाव है

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	221	47	232167	0	12231	244398	703
Bageshwar	192	482	206224	0	5766	211990	492
Chamoli	124	231	285860	0	12249	298109	347
Champawat	780	1125	242435	1	7614	250049	1195
Dehradun	966	1481	1887698	6	112612	2000310	387
Haridwar	3913	3819	2120743	1	51564	2172307	1331
Nainital	333	300	547939	4	39324	587263	505
Pauri Garhwal	835	778	391595	0	17731	409326	562
Pithoragarh	366	6	216905	0	10270	227175	743
Rudraprayag	104	396	193238	2	8805	202043	476
Tehri Garhwal	59	321	298378	0	15840	314218	358
US Nagar	1405	1605	910014	2	37891	947905	347
Uttarkashi	61	621	336388	1	12562	348950	282
Total	9359	11212	7869584	17	344459	8214043	7728

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12231	11411	8	196	616
Bageshwar	5766	5680	1	60	25
Chamoli	12249	11978	2	62	207
Champawat	7614	7365	7	53	189
Dehradun	112612	108435	50	3524	603
Haridwar	51564	49139	13	1023	1389
Nainital	39324	38211	33	946	134
Pauri Garhwal	17731	16702	13	315	701
Pithoragarh	10270	9975	5	182	108
Rudraprayag	8805	8536	4	106	159
Tehri Garhwal	15840	14831	0	110	899
U.S. Nagar	37891	36324	3	761	803
Uttarkashi	12562	12143	2	74	343
Total	344459	330730	141	7412	6176

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	1
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	5
HARIDWAR	4
NAINITAL	11
PAURI GARHWAL	4
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	27

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



To fight
CORONA



स्वास्थ्यवर्धक सुपाच्य भोजन
के द्वारा शरीर की रोग
प्रतिरोधकता को बढ़ाना है

..कोरोना को भगाना है



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested
insupporting Government of Uttarakhand in their fight
against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

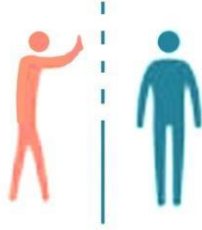


हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072, 01332-265201, 265202, 265203, 265209
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213, 7302796031
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 12-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Nainital	02	Nainital (02) 1. Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2. IRB Balipado, Ramnagar (30-11-2021)
	Total	02	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

12th December 2021

- ☀ Sessions Held Today: 634
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 18079
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7669907
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5664096
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4653270
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 3130360

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	879	180209	139818	186151	114669	0	6017	5967	0	9945	9082
Bageshwar	155	76492	69802	104258	81415	0	2514	2467	2	2319	2274
Chamoli	542	111155	107555	154406	123212	0	3987	4014	0	6486	6559
Champawat	340	71527	64377	104714	72117	0	2244	2231	1	7466	7054
Dehradun	4245	525099	428652	926253	667226	4	37215	33412	3	30627	28101
Haridwar	3772	440999	357816	988256	605082	1	17532	17522	1	48347	48153
Nainital	1747	265611	215482	442765	298531	2	14180	12316	18	20089	18209
Pauri	380	193340	153340	233138	143599	1	7910	7479	8	7082	6213
Pithoragarh	820	129060	106524	182059	124877	0	4093	4000	5	8307	7920
Rudraprayag	156	68841	58013	98534	69226	0	2462	2449	0	2686	2657
Tehri	401	157545	135112	223105	135930	0	6247	6220	0	4912	4875
US Nagar	4469	401155	322936	868150	588021	0	12439	12419	16	34686	31923
Uttarkashi	111	87368	82343	141481	106455	0	3460	3467	0	4984	4983
Total	18017	2708401	2241770	4653270	3130360	8	120300	113963	54	187936	178003