

Date: 03-12-2022

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 1026 (since 15th March 2020)



Positive Today: **01**



Recovered Today: **02**



Death Today: **00**



Active Cases: **29**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.17%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected since 01.01.2022:	104507	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured since 01.01.2022:	100345	(96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state since 01.01.2022:	3800	(3.64%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths since 01.01.2022:	333	(0.32%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	601	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	382	
7.	Total number of cumulative samples found negative since 01.01.2022:	1568144	



सकारात्मक रहें, शुभकर्म करें, मानसिक व शारीरिक सन्तुलन बनाकर रखें

इस कोरोना काल में हम सबनें बहुत कुछ सीखा है...हम अपने वर्तमान कार्य कलापों को इस प्रकार रखें कि हमारा मानसिक स्वास्थ्य बना रहे व रोगप्रतिरोधक क्षमता में सुधार हो.

- सुबह जल्दी उठें, भ्रमण पर जायें, प्राण वायु का सेवन करें.
- प्रतिदिन कामेन योग ध्यान प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- पर्याप्त जल का सेवन करें, यथासंभव गर्म पानी भी पियें.
- चीनी से बने पदार्थों व पेय पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन व विटामिन युक्त आहार लें जिसके द्वारा भोजन को सन्तुलित बनाया जा सके.
- जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड/ बाहर खुले में रखे असुरक्षित खाद्य पदार्थों व बहुत अधिक तैलीय खाद्य पदार्थों का सेवन न करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।
- अपने घर और बाहर स्वच्छता के नियमों का पालन करें.



च्यवनप्राश



NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

बच्चे के लिये दस्त का सही इलाज है ओ.आर.एस. और जिंक



ओ०आर०एस० का
पैकेट 1 लीटर
पीने के पानी में
अच्छी तरह घोलें



दस्त शुरू होते ही
हर दस्त के बाद
ओ०आर०एस०
का घोल पिलायें

जो बच्चे की
खोयी हुई शक्ति
और मुस्कान
को वापस लौटाये

designed by IEC ART DQ/NHM



जिंक की गोली 1
चम्मच पीने के पानी
या माँ के दूध में
घोलकर 14 दिनों
तक पिलायें



दस्त के दौरान
एवं दस्त के बाद
बच्चे को माँ का
दूध व ऊपरी
आहार देना जारी
रखें



'आपका बेहतर स्वास्थ्य, हमारा लक्ष्य है'



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested Since 01.01.2022	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative Since 01.01.2022	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative Since 01.01.2022		
Almora	4	4	71703	0	4943	76640	0
Bageshwar	1	1	39981	0	2161	42138	0
Chamoli	19	12	52745	0	3380	56123	0
Champawat	0	0	65821	0	1994	67812	0
Dehradun	89	88	430364	0	39036	469265	11
Haridwar	90	79	335132	0	14122	349224	4
Nainital	46	46	113278	1	13539	126747	5
Pauri Garhwal	0	2	109960	0	5599	115552	0
Pithoragarh	2	1	44995	0	2765	47748	0
Rudraprayag	8	48	32284	0	3063	35347	0
Tehri Garhwal	50	150	53421	0	2627	56041	3
US Nagar	65	170	169937	0	9351	179264	4
Uttarkashi	8	0	48523	0	1927	50448	0
Total	382	601	1568144	1	104507	1672349	27

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	No. of Positive Cases Since 01.01.2022	No. of Positive Cases Treated/ Cured Since 01.01.2022	Active Cases in the District	Deaths Since 01.01.2022	Migrated Positive Cases Since 01.01.2022
Almora	4943	4506	0	4	433
Bageshwar	2161	2056	0	0	105
Chamoli	3380	3245	0	3	132
Champawat	1994	1964	1	2	27
Dehradun	39036	38343	9	210	474
Haridwar	14122	13835	10	32	245
Nainital	13539	13444	7	33	55
Pauri Garhwal	5599	4540	0	21	1038
Pithoragarh	2765	2606	0	4	155
Rudraprayag	3063	2920	0	2	141
Tehri Garhwal	2627	2162	0	8	457
U.S. Nagar	9351	8993	0	8	350
Uttarkashi	1927	1731	2	6	188
Total	104507	100345	29	333	3800



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

आपको मिला है सुरक्षा कवच



**12 से 18 वर्ष आयु वर्ग के
लाभार्थियों को
पहली व दूसरी डोज तथा
18 वर्ष से ऊपर आयु वर्ग के
सभी व्यक्तियों को
निःशुल्क बूस्टर डोज**

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

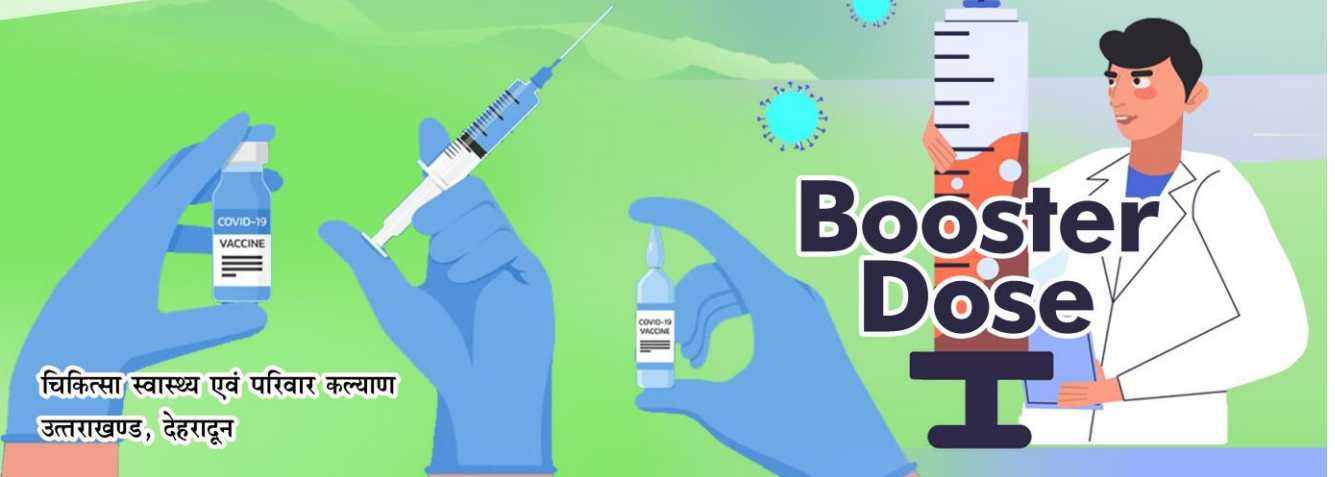


5
FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण
उत्तराखण्ड, देहरादून



Booster Dose I





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

3rd December 2022

- ☀ Sessions Held Today: **173**
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: **1201**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: **9114408**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: **8720914**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Given Precaution Dose: **2197784**

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizens						Health Care Worker		Front Line Worker		Cumulative Precaution Dose Coverage	Last 24 hrs coverage	
	12-14 Yrs 1st Dose	12-14 Yrs 2nd Dose	15-17 years 1st Dose Coverage	15-17 years 2nd Dose Coverage	18+ years 1st Dose Coverage	18+ years 2nd Dose Coverage	1 st Dose Coverage	2 nd Dose Coverage	1 st Dose Coverage	2 nd Dose Coverage		1st And 2nd Dose	Precaution Dose
Almora	21129	15820	29463	24730	385016	359634	6025	6035	9961	9770	96553	7	11
Bageshwar	10540	9144	14155	13382	186473	173462	2515	2522	2323	2403	65374	0	40
Chamoli	15250	15195	19751	19737	275409	273067	3988	4025	6494	6642	125409	0	0
Champawat	11017	10185	13565	13209	185696	175793	2257	2325	7595	7613	48096	1	11
Dehradun	74412	54061	104654	85106	1585919	1500045	37252	36765	30677	31363	437390	24	281
Haridwar	76648	43870	84266	55356	1525328	1475538	17797	17686	48487	48517	363712	11	26
Nainital	43302	38850	53734	49993	760980	747143	14196	14019	20121	20259	208822	2	23
Pauri	22905	18164	32790	31225	456755	440599	7927	7956	7110	7211	151019	14	89
Pithoragarh	16699	12980	23884	21298	329249	321019	4097	4116	8325	8427	76337	0	0
Rudraprayag	9223	7414	12654	11254	174911	161514	2466	2458	2692	2715	60851	0	0
Tehri	23949	22606	31391	30882	402530	372894	6254	6321	4932	5061	145882	0	17
US Nagar	63555	56172	93915	92680	1364234	1399116	12512	12647	34819	34124	290292	13	343
Uttarkashi	13680	11523	18341	17093	237746	229570	3464	3490	5004	5121	128047	9	279
Total	402309	315984	532563	465945	7870246	7629394	120750	120365	188540	189226	2197784	81	1120