



# Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 20-12-2022

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 1042 (since 15<sup>th</sup> March 2020)



Positive Today: **03**



Recovered Today: **06**



Death Today: **00**



Active Cases: **28**

S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>

Sample Positivity today: **0.75%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected since 01.01.2022:	104575	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured since 01.01.2022:	100414	(96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state since 01.01.2022:	3800	(3.64%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths since 01.01.2022:	333	(0.32%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	397	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	500	
7.	Total number of cumulative samples found negative since 01.01.2022:	1575331	

### सकारात्मक रहें, शुभकर्म करें, मानसिक व शारीरिक सन्तुलन बनाकर रखें

इस कोरोना काल में हम सबनें बहुत कुछ सीखा है...हम अपने वर्तमान कार्य कलापों को इस प्रकार रखें कि हमारा मानसिक स्वास्थ्य बना रहे व रोगप्रतिरोधक क्षमता में सुधार हो.

- सुबह जल्दी उठें, भ्रमण पर जाएं, प्राण वायु का सेवन करें.
- प्रतिदिन कामेन योग ध्यान प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- पर्याप्त जल का सेवन करें, यथासंभव गर्म पानी भी पियें.
- चीनी से बने पदार्थों व पेय पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन व विटामिन युक्त आहार लें जिसके द्वारा भोजन को सन्तुलित बनाया जा सके.
- जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड/ बाहर खुले में रखे असुरक्षित खाद्य पदार्थों व बहुत अधिक तैलीय खाद्य पदार्थों का सेवन न करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।
- अपने घर और बाहर स्वच्छता के नियमों का पालन करें.













**च्यवनप्राश**

# बच्चे के लिये दस्त का सही इलाज है ओ.आर.एस. और जिंक



ओ०आर०एस० का  
पैकेट 1 लीटर  
पीने के पानी में  
अच्छी तरह घोलें



दस्त शुरू होते ही  
हर दस्त के बाद  
ओ०आर०एस०  
का घोल पिलायें

जो बच्चे की  
खोयी हुई शक्ति  
और मुस्कान  
को वापस लौटाये

designed by IEC ART DQ/NHM



जिंक की गोली 1  
चम्मच पीने के पानी  
या माँ के दूध में  
घोलकर 14 दिनों  
तक पिलायें



दस्त के दौरान  
एवं दस्त के बाद  
बच्चे को माँ का  
दूध व ऊपरी  
आहार देना जारी  
रखें



## 'आपका बेहतर स्वास्थ्य, हमारा लक्ष्य है'





# Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested Since 01.01.2022	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative Since 01.01.2022	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative Since 01.01.2022		
Almora	6	6	71814	0	4943	76751	0
Bageshwar	0	2	39991	0	2161	42148	0
Chamoli	12	10	52896	0	3380	56274	0
Champawat	1	1	65857	0	1994	67848	0
Dehradun	172	95	433335	1	39082	472282	12
Haridwar	145	98	336476	0	14123	350569	9
Nainital	41	30	113822	0	13557	127309	0
Pauri Garhwal	0	0	109996	0	5599	115588	0
Pithoragarh	8	9	45077	0	2765	47830	0
Rudraprayag	5	1	32366	0	3063	35429	0
Tehri Garhwal	58	126	53935	0	2627	56555	0
US Nagar	38	19	171083	0	9352	180411	0
Uttarkashi	14	0	48683	2	1929	50610	0
<b>Total</b>	<b>500</b>	<b>397</b>	<b>1575331</b>	<b>3</b>	<b>104575</b>	<b>1679604</b>	<b>21</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	No. of Positive Cases Since 01.01.2022	No. of Positive Cases Treated/ Cured Since 01.01.2022	Active Cases in the District	Deaths Since 01.01.2022	Migrated Positive Cases Since 01.01.2022
Almora	4943	4506	0	4	433
Bageshwar	2161	2056	0	0	105
Chamoli	3380	3245	0	3	132
Champawat	1994	1964	1	2	27
Dehradun	39082	38392	6	210	474
Haridwar	14123	13839	7	32	245
Nainital	13557	13460	9	33	55
Pauri Garhwal	5599	4540	0	21	1038
Pithoragarh	2765	2606	0	4	155
Rudraprayag	3063	2920	0	2	141
Tehri Garhwal	2627	2162	0	8	457
U.S. Nagar	9352	8993	1	8	350
Uttarkashi	1929	1731	4	6	188
<b>Total</b>	<b>104575</b>	<b>100414</b>	<b>28</b>	<b>333</b>	<b>3800</b>



# Uttarakhand State Control Room

## Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



75  
आज़ादी का  
अमृत महोत्सव

# आपको मिला है सुरक्षा कवच



**12 से 18 वर्ष आयु वर्ग के  
लाभार्थियों को  
पहली व दूसरी डोज तथा  
18 वर्ष से ऊपर आयु वर्ग के  
सभी व्यक्तियों को  
निःशुल्क बूस्टर डोज**

**दवाई भी.. कड़ाई भी**



मास्क का  
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं  
या सैनेटाइजर का  
प्रयोग करें

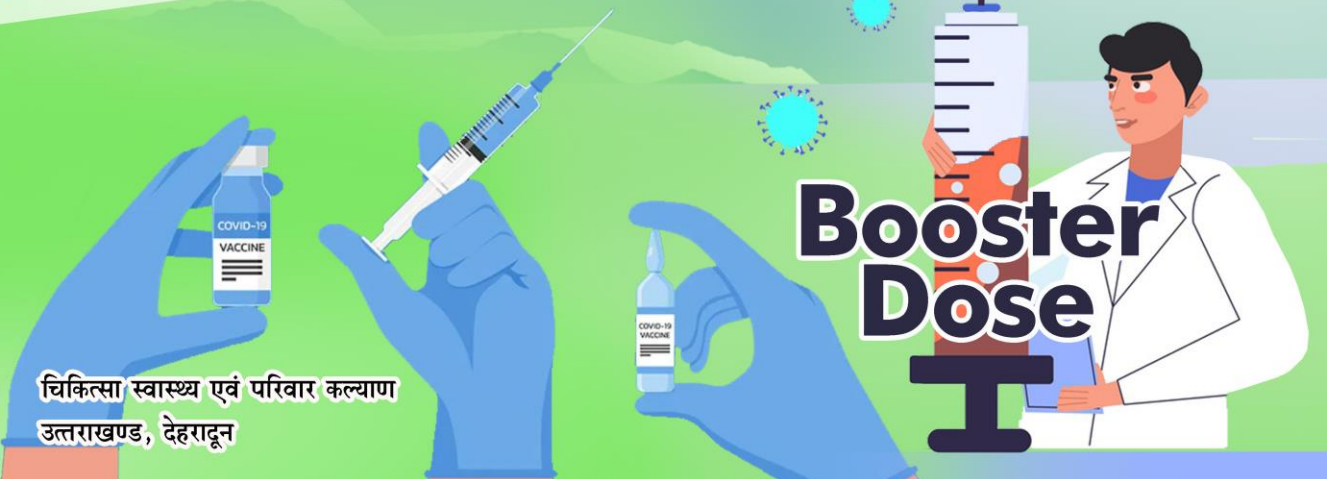


6 FEET  
परस्पर दूरी  
है जरूरी

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण  
उत्तराखण्ड, देहरादून



# Booster Dose I





# Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



## COVID-19 Vaccination

20<sup>th</sup> December 2022

- ☀ Sessions Held Today: **104**
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: **397**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: **9114763**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: **8722563**
- ☀ Total Number of Beneficiaries Given Precaution Dose: **2205928**

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizens						Health Care Worker		Front Line Worker		Cumulative Precaution Dose Coverage	Last 24 hrs coverage	
	12-14 Yrs 1st Dose	12-14 Yrs 2nd Dose	15-17 years 1st Dose Coverage	15-17 years 2nd Dose Coverage	18+ years 1st Dose Coverage	18+ years 2nd Dose Coverage	1 <sup>st</sup> Dose Coverage	2 <sup>nd</sup> Dose Coverage	1 <sup>st</sup> Dose Coverage	2 <sup>nd</sup> Dose Coverage		1st And 2nd Dose	Precaution Dose
Almora	21129	15820	29463	24841	385019	359646	6025	6035	9961	9770	96655	2	15
Bageshwar	10540	9144	14155	13382	186474	173463	2515	2522	2323	2403	65402	0	0
Chamoli	15250	15195	19751	19737	275409	273067	3988	4025	6494	6642	125409	0	0
Champawat	11017	10185	13565	13209	185704	175798	2257	2325	7595	7613	48182	1	0
Dehradun	74412	54061	104659	85123	1586021	1500322	37254	36765	30677	31369	439649	37	187
Haridwar	76648	43870	84266	55363	1525398	1475669	17797	17686	48487	48517	364652	17	82
Nainital	43302	38850	53736	49993	761004	747204	14196	14019	20121	20260	209355	2	27
Pauri	22905	18164	32790	31226	456774	440627	7928	7956	7111	7211	151740	3	6
Pithoragarh	16699	12980	23886	21298	329249	321028	4097	4116	8325	8427	76447	1	2
Rudraprayag	9223	7414	12654	11257	174914	161516	2466	2458	2692	2715	60908	0	10
Tehri	23949	22606	31391	30885	402537	372907	6254	6321	4932	5061	146437	0	0
US Nagar	63555	56172	93930	92944	1364318	1399637	12512	12649	34822	34126	292064	3	2
Uttarkashi	13680	11523	18342	17215	237748	229620	3464	3490	5004	5121	129028	0	0
<b>Total</b>	<b>402309</b>	<b>315984</b>	<b>532588</b>	<b>466473</b>	<b>7870569</b>	<b>7630504</b>	<b>120753</b>	<b>120367</b>	<b>188544</b>	<b>189235</b>	<b>2205928</b>	<b>66</b>	<b>331</b>