

Date: 28-12-2022

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 1050 (since 15th March 2020)



Positive Today: **02**



Recovered Today: **01**



Death Today: **00**



Active Cases: **28**

S⁺vt^y

Sample Positivity today: **0.15%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected since 01.01.2022:	104594	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured since 01.01.2022:	100432	(96.02%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state since 01.01.2022:	3801	(3.64%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths since 01.01.2022:	333	(0.32%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	1304	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	832	
7.	Total number of cumulative samples found negative since 01.01.2022:	1580929	



सकारात्मक रहें, शुभकर्म करें, मानसिक व शारीरिक सन्तुलन बनाकर रखें

इस कोरोना काल में हम सबनें बहुत कुछ सीखा है...हम अपने वर्तमान कार्य कलापों को इस प्रकार रखें कि हमारा मानसिक स्वास्थ्य बना रहे व रोगप्रतिरोधक क्षमता में सुधार हो.

- सुबह जल्दी उठें, भ्रमण पर जायें, प्राण वायु का सेवन करें.
- प्रतिदिन कामेन योग ध्यान प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- पर्याप्त जल का सेवन करें, यथासंभव गर्म पानी भी पियें.
- चीनी से बने पदार्थों व पेय पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन व विटामिन युक्त आहार लें जिसके द्वारा भोजन को सन्तुलित बनाया जा सके.
- जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड/ बाहर खुले में रखे असुरक्षित खाद्य पदार्थों व बहुत अधिक तैलीय खाद्य पदार्थों का सेवन न करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।
- अपने घर और बाहर स्वच्छता के नियमों का पालन करें.



च्यवनप्राश

बच्चे के लिये दस्त का सही इलाज है ओ.आर.एस. और जिंक



ओ०आर०एस० का
पैकेट 1 लीटर
पीने के पानी में
अच्छी तरह घोलें



दस्त शुरू होते ही
हर दस्त के बाद
ओ०आर०एस०
का घोल पिलायें

जो बच्चे की
खोयी हुई शक्ति
और मुस्कान
को वापस लौटाये

designed by IEC ART DQ/NHM



जिंक की गोली 1
चम्मच पीने के पानी
या माँ के दूध में
घोलकर 14 दिनों
तक पिलायें



दस्त के दौरान
एवं दस्त के बाद
बच्चे को माँ का
दूध व ऊपरी
आहार देना जारी
रखें



'आपका बेहतर स्वास्थ्य, हमारा लक्ष्य है'



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested Since 01.01.2022	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative Since 01.01.2022	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative Since 01.01.2022		
Almora	27	42	71998	0	4943	76935	0
Bageshwar	26	48	40084	0	2161	42241	0
Chamoli	10	5	52948	0	3380	56326	0
Champawat	3	5	65913	0	1994	67904	0
Dehradun	230	406	434988	2	39093	473946	22
Haridwar	136	380	337785	0	14123	351878	15
Nainital	88	142	114398	0	13561	127889	5
Pauri Garhwal	13	22	110072	0	5599	115664	0
Pithoragarh	11	31	45162	0	2765	47915	0
Rudraprayag	41	18	32545	0	3065	35610	0
Tehri Garhwal	45	47	54257	0	2627	56877	0
US Nagar	169	142	171885	0	9352	181213	6
Uttarkashi	33	16	48894	0	1931	50823	0
Total	832	1304	1580929	2	104594	1685221	48

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	No. of Positive Cases Since 01.01.2022	No. of Positive Cases Treated/ Cured Since 01.01.2022	Active Cases in the District	Deaths Since 01.01.2022	Migrated Positive Cases Since 01.01.2022
Almora	4943	4506	0	4	433
Bageshwar	2161	2056	0	0	105
Chamoli	3380	3245	0	3	132
Champawat	1994	1964	1	2	27
Dehradun	39093	38397	12	210	474
Haridwar	14123	13839	7	32	245
Nainital	13561	13469	4	33	55
Pauri Garhwal	5599	4540	0	21	1038
Pithoragarh	2765	2606	0	4	155
Rudraprayag	3065	2921	0	2	142
Tehri Garhwal	2627	2162	0	8	457
U.S. Nagar	9352	8993	1	8	350
Uttarkashi	1931	1734	3	6	188
Total	104594	100432	28	333	3801



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

आपको मिला है सुरक्षा कवच



**12 से 18 वर्ष आयु वर्ग के
लाभार्थियों को
पहली व दूसरी डोज तथा
18 वर्ष से ऊपर आयु वर्ग के
सभी व्यक्तियों को
निःशुल्क बूस्टर डोज**

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें



6 FEET
परस्पर दूरी
है जरूरी

चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण
उत्तराखण्ड, देहरादून

**Booster
Dose
I**





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

28th December 2022

- ☀ Sessions Held Today: 82
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 542
- ☀ Total Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 9115264
- ☀ Total Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 8723196
- ☀ Total Number of Beneficiaries Given Precaution Dose: 2213102

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizens						Health Care Worker		Front Line Worker		Cumulative Precaution Dose Coverage	Last 24 hrs coverage	
	12-14 Yrs 1st Dose	12-14 Yrs 2nd Dose	15-17 years 1st Dose Coverage	15-17 years 2nd Dose Coverage	18+ years 1st Dose Coverage	18+ years 2nd Dose Coverage	1 st Dose Coverage	2 nd Dose Coverage	1 st Dose Coverage	2 nd Dose Coverage		1st And 2nd Dose	Precaution Dose
Almora	21129	15820	29466	24848	385023	359655	6025	6035	9961	9770	96863	0	7
Bageshwar	10540	9144	14156	13383	186474	173467	2515	2522	2323	2403	65465	4	6
Chamoli	15250	15195	19751	19737	275409	273067	3988	4025	6494	6642	125427	0	0
Champawat	11017	10185	13565	13210	185711	175800	2257	2325	7595	7613	48265	0	0
Dehradun	74412	54062	104692	85188	1586254	1500571	37254	36765	30677	31370	443784	54	156
Haridwar	76648	43870	84275	55378	1525464	1475715	17797	17686	48487	48519	365215	19	48
Nainital	43302	38850	53746	49997	761070	747234	14196	14019	20121	20260	209868	14	20
Pauri	22905	18164	32791	31226	456796	440672	7928	7956	7111	7211	152899	6	141
Pithoragarh	16699	12980	23887	21304	329262	321045	4097	4116	8325	8427	76558	7	9
Rudraprayag	9223	7414	12655	11257	174916	161522	2466	2458	2692	2715	60989	0	0
Tehri	23949	22606	31391	30885	402537	372907	6254	6321	4932	5061	146446	0	0
US Nagar	63555	56172	93933	92947	1364335	1399679	12512	12649	34822	34126	292204	18	26
Uttarkashi	13680	11523	18344	17285	237755	229627	3464	3490	5004	5121	129119	3	4
Total	402309	315985	532652	466645	7871006	7630961	120753	120367	188544	189238	2213102	125	417