

डेंगू की रोकथाम सबकी जिम्मेदारी, सबकी भागीदारी

कैसे रोकें डेंगू के खतरे को

डेंगू के लक्षण



तेज बुखार, तेज सरदर्द, पीठ दर्द, जोड़ों, मांसपेशियों और शरीर में दर्द आंखों में दर्द।

त्वचा पर चकत्ते/लाल निशान।
मसूड़ों व नाक से खून बहना।

- घर व घर के आस-पास पानी जमा न होने दें।
- कूलर तथा फूलदान आदि का पानी सप्ताह में एक बार पूरी तरह अवश्य खाली करें।
- पानी की टंकी, बाल्टी आदि पूरी तरह ढक कर रखें।
- मच्छर से बचने के लिये पूरी बाजू वाले व शरीर को ढकने वाले कपड़े पहनें।
- प्रयोग में न लाये जाने वाले पात्र, कबाड़, टायर, नारियल के खोखे इत्यादि को नष्ट कर दें।
- मच्छर के बचाव हेतु मच्छरदानी का प्रयोग करें

डेंगू के लक्षण होने पर चिकित्सकीय परामर्श लें।

अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें।



चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग उत्तराखण्ड

