



उत्तराखण्ड शासन

हैल्थ एडवाइजरी

नोवल कोरोना वायरस

COVID-19 संक्रमण से बचें, तम्बाकू का सेवन न करें।

- खैनी, गुटखा, सुपारी, पान मसाला जैसे तम्बाकू उत्पादों के उपयोग के दौरान थूकने से **COVID-19** के संक्रमण का खतरा अत्यधिक बढ़ जाता है।
- तम्बाकू उत्पाद, पान मसाला एवं सुपारी चबाने से मुँह में अत्यधिक 'लार' की मात्रा बढ़ती है और थूकने की तीव्र इच्छा होती है। इनका सेवन न करें।
- सार्वजनिक स्थानों पर थूकना दंडनीय अपराध है, यह **COVID-19** वायरस को तेजी से फैलाने का कारण हो सकता है।

अतः समस्त जनता से अनुरोध है कि सार्वजनिक स्थानों पर तम्बाकू एवं तम्बाकू उत्पादों का सेवन न करें। सार्वजनिक स्थानों पर तम्बाकू उत्पादों का सेवन एवं थूकना दंडनीय अपराध है। कोरोना वायरस संक्रमण से सुरक्षा के लिए आप स्वयं जागरूक बनें और अन्य को भी जागरूक बनाएँ।

Amrita
11/04/2020

डॉ० अमिता उप्रेती

महानिदेशक

स्वास्थ्य सेवाएँ, उत्तराखण्ड।